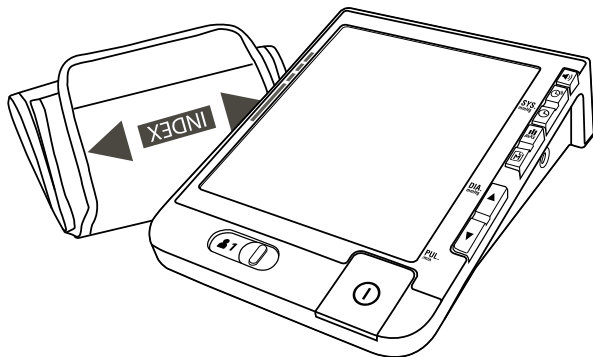




# truelife | Pulse BT

---



- EN INSTRUCTIONS FOR USE
  - DE BEDIENUNGSANLEITUNG
  - CZ NÁVOD K POUŽITÍ
  - SK NÁVOD NA POUŽÍVANIE
  - PL INSTRUKCJA UŻYCIA
  - HU HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ
  - SL NAVODILA ZA UPORABO
  - HR NAPUTAK ZA UPORABU
-

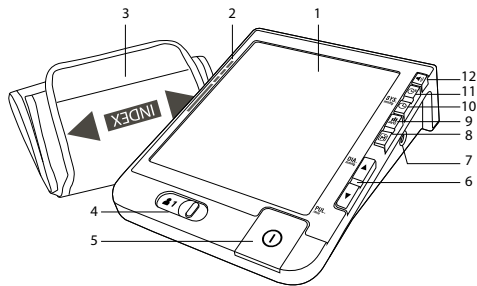
# EN – INSTRUCTIONS FOR USE

## BOX CONTENTS

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1× Blood pressure monitor | 4× 1.5V AA alkaline battery |
| 1× Arm cuff               | 1× Manual                   |
| 1× Storage case           | 1× Safety Instructions      |

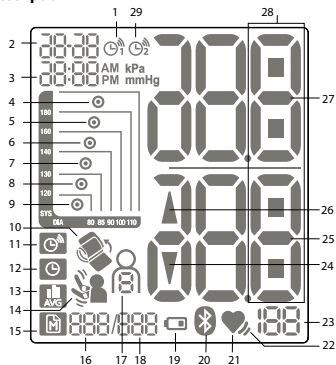
The pressure monitor measures blood pressure (systolic and diastolic) using the oscillometric method and also heart rate.

## 1. PRODUCT DESCRIPTION



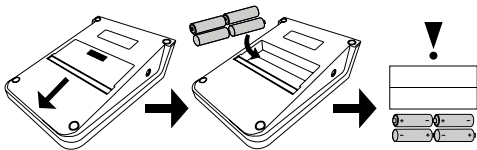
- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. Display             | 7. AC adapter input |
| 2. Inlet for cuff hose | 8. Memory           |
| 3. Arm cuff            | 9. Average value    |
| 4. Change user         | 10. Time settings   |
| 5. Power               | 11. Alarm           |
| 6. Up/down             | 12. Volume          |

## Display description



- |                               |                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Alarm 1                    | 16. Current entry in memory          |
| 2. Date                       | 17. User                             |
| 3. Time                       | 18. Total memory                     |
| 4. Severe hypertension        | 19. Low battery indicator            |
| 5. Moderate hypertension      | 20. Bluetooth                        |
| 6. Mild hypertension          | 21. Heart rate symbol                |
| 7. Elevated normal pressure   | 22. Irregular heartbeat indicator    |
| 8. Normal pressure            | 23. Heart rate                       |
| 9. Optimal pressure           | 24. Air discharge indicator          |
| 10. Improperly fitted cuff    | 25. Diastolic (lower) blood pressure |
| 11. Alarm settings            | 26. Pressure indicator               |
| 12. Date and time settings    | 27. Systolic (upper) blood pressure  |
| 13. Average value mode        | 28. Volume level                     |
| 14. Motion during measurement | 29. Alarm 2                          |
| 15. Memory                    |                                      |

## 2. BATTERY INSTALLATION



Remove the battery cover on the back of the monitor unit and insert 4x 1.5V AA batteries. Make sure that the batteries are inserted according to the polarity indicated in the battery compartment. Do not use batteries that are past their expiration date.

The battery must be replaced when the battery symbol and „E6“ appear on the display after switching on the monitor. The symbol together with the code indicate a low battery level. With a critically low battery level, the device will not take readings. This device is not suitable for rechargeable batteries.

If you will not be using the device for a long period of time, remove the batteries.

## 3. USING THE AC ADAPTER

(The AC adapter is not included. It can be purchased as an optional accessory.)

### a) Connecting

1. Insert the adapter connector into the DC jack on the right side of the monitor unit.
2. Plug the adapter into a 100–240 V socket.
3. The monitor will turn on.

### b) Disconnecting

1. Unplug the adapter.
2. Pull the adapter connector out of the DC jack on the side of the monitor.

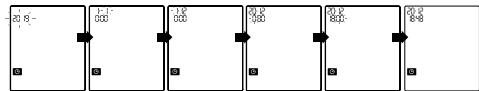
**Note:** Only use the original adapter.

**Note:** When using the adapter, you can leave the batteries inside the device.

## 4. SETTING THE DATE AND TIME

The unit automatically enters the date and time settings menu after the batteries are inserted or the power adapter is plugged in. This can manually be accessed by holding the time settings button for 5 seconds.

1. „Year“ flashes on the display.
2. Use the up/down and arrows to set the correct year and confirm with the power button.
3. Continue in the same way to set the month > day > hour > minute.



**IMPORTANT:** The first time you set up the device, you must set the exact date and time. If it is not set correctly, the values will not be correctly copied to the calendar when the readings are transferred to a mobile device.

**Note:** The readings are stored in the memory when the batteries are replaced. However, you will need to set the date and time again.

## 5. ADJUSTING THE VOLUME

The blood pressure monitor uses audible alerts for some functions. The volume of these alerts can be adjusted.

1. Press the volume button to enter volume settings.
2. The volume icon will start flashing.
3. Use the up arrow to increase the volume and the down arrow to decrease it.
4. After setting the desired volume, press the power button to confirm and exit the mode.

## 6. SETTING AN ALARM

You can set two audible alerts on the monitor – alarms.

1. Press the alar button to enter the alarm settings.
2. The alarm icon will flash on the display. Press the alarm button again and choose between two alarms ( or .
3. When the icon you have selected flashes, you can use the up and down buttons to toggle between turning the alarm on ON and off OFF . Press and hold the alarm button until the alarm icon stops flashing.

- Continue by setting the alarm time. First, use the up ▲ and down ▼ buttons to set the hour and confirm with the power Ⓚ button.
- Continue in the same way to set the minutes.
- Finally, confirm everything with the power Ⓚ button and you will exit the alarm settings.
- If you want to turn off the set alarm, follow the same steps as you would when setting the alarm, and then select the icon in point 3 to OFF Ⓚ. Confirm with the power Ⓚ button.

## 7. MEASURING BLOOD PRESSURE

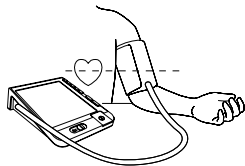
Several factors play a role in measuring blood pressure. For the most accurate values, you must follow the following principles.

- Before taking a measurement, be completely at rest for 5–10 minutes. If you have been performing heavy manual work before taking the reading, rest for an hour to an hour and a half.
- Do not smoke, drink caffeinated beverages or alcoholic beverages for at least half an hour before the measurement and limit the intake of foods that could cause an increase or decrease in blood pressure.
- If you feel a strong urge to urinate, do not take a reading but empty your bladder first. A full bladder can cause an increase in blood pressure of up to 10 mmHg.
- Take measurements on your bare arm while sitting upright and comfortably.
- Rest the cuffed arm loosely on a flat surface. The cuff should be at the same height as the heart.
- Always measure on the same arm – ideally on the left. However, if the pressure on your right arm is higher, give preference to measurements on this side.
- Whilst taking a reading, even minor activities can increase the pressure by 5 mmHg. Therefore, do not move or talk whilst taking a measurement.
- Repeat the measurement at least twice with an interval of at least one minute between each reading so as to release the pressure in the vessels completely.
- Take measurements regularly and at the same time. Only regular measurements at the same time of day over a long period of time allow for a meaningful assessment of blood pressure values.

### 7.1 Attaching the cuff

Any effort to support your arm whilst taking a reading can increase pressure and distort measurement results. Hold the arm on which you are taking a reading so that the cuff is roughly at the level of the heart. This will take the most accurate measurement.

- Put the cuff on your left arm so that the hose faces downwards and the lower part of the cuff so that it is approximately 1–2 cm above the elbow.
- Make sure that the cuff is not tightened too tightly. You should be able to tuck two fingers between the cuff and arm.
- Place your hand on the table with your palms pointed upwards so that you feel comfortable with the cuff roughly at heart level. Do not bend the hose.



If it is not possible to use your left arm for a reading, you can also take measurements on your right arm. However, the measurement should only be carried out on one arm.

### 7.2 Taking measurements




- Press the power Ⓚ button to enter measurement mode.
- The icon of the currently selected user starts flashing on the display. Use the switch to select user 1 👤 1 or user 2 👤 2.
- After selecting the user, the cuff will automatically start to inflate and the blood pressure measurement process will begin.
- Whilst taking a blood pressure reading, the heart rate is also measured. The heart ♥ icon flashes at the same heart rate as the heart.
- Once the measurement is complete, the display shows the values of systolic and diastolic blood pressure and the heart rate value below.

**Note:** If you want to stop the measurement for any reason, just press the power Ⓚ button.




## 8. DISPLAY READINGS TAKEN AND AVERAGE VALUE

Before displaying the average and previously taken readings, first select the user for whom you want to display the values using the switch.

The device can store 480 readings per user. If the memory is exceeded, the oldest entry is erased. To display the readings, follow the instructions below.

1. Press the memory  button to enter memory mode.
2. The display shows the most recently taken readings of the user. The date and time of the measurement can also be seen on the display.
3. Use the up  and down  buttons to display older values.

You can also view average values on the monitor. To display them, follow the instructions below.






1. Press the average value  button to enter average value mode.
2. The display shows the average of the last three measurements.
3. Use the up  and down  buttons to view average values for the last 7 days measured in the morning – AM (5:00–9:00) and in the evening – PM (18:00–20:00).

## 9. DELETE STORED VALUES

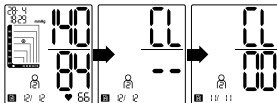
In the blood pressure monitor, you can delete either the individual readings taken, or all the readings taken of the selected user.




**Note:** Always make sure that the correct user is selected and that wrong readings are not deleted.

To delete each value, follow the instructions below.

1. Press the memory  button to enter memory mode.
2. Use the up  and down  buttons to select the value you want to delete.
3. Once you have selected the value, hold down the memory  button until CL -- appears on the display.
4. When CL -- is displayed, press the memory  button to confirm. Cl 00 will then appear on the display. The value is now deleted.

If you want to delete all readings taken of the selected user, follow the instructions below.





1. Press the average value  button to enter memory mode.
2. Hold down the average value  button until CL -- appears on the display.
3. When CL -- is displayed, press the average value  button to confirm. Cl 00 will then appear on the display. All readings taken of the selected user have now been deleted.






## 10. TRANSFERRING READINGS TO A MOBILE DEVICE

The TrueLife Pulse BT blood pressure monitor allows you to transfer the readings to your mobile device so you can keep them with you at all times. Below you will find instructions on how to transfer values.

First, you need to download, install and register the app.



1. Download the MedM Health app to your mobile device for free. It can be found on Google Play for Android phones or the App Store for iOS phones.  
2. Install and open the app.
3. Continue by registering in the application. Fill in your email address and password. This information is used as login information.

Once you have registered, you can sign in with the email address and password you entered when you registered. Next, you need to pair the mobile device with the blood pressure monitor. Follow the instructions below.



1. Make sure that Bluetooth is enabled on both the mobile device and the blood pressure monitor.
2. To turn Bluetooth on/off on the blood pressure monitor, press the time settings  button twice in succession. This will access Bluetooth settings. Use the up  and down  buttons to turn Bluetooth on or off. If the Bluetooth icon  flashes on the display, it is turned on. If the icon does not flash, Bluetooth is off.
3. Open the MedM Health app on your mobile device and then press „My Devices“ on the app menu and then „Insert New“. The mobile device starts searching for the blood pressure monitor.
4. On the blood pressure monitor, press the average value  button. The monitor will then start transmitting a Bluetooth signal.
5. When the mobile device successfully finds the blood pressure monitor, the app will display a picture of the monitor with the word „BPM Smart“.

Press the image, and then „Add to Device“. The mobile device will start pairing with the blood pressure monitor.

6. When pairing is complete, the monitor will be added to the app.

**Note:** The blood pressure monitor must be transmitting a signal throughout the pairing process. If the icon  stops flashing on the monitor display, press the average value  button again to resume signal transmission.

Your blood pressure monitor is now paired to your mobile device. To transmit the readings, follow the instructions below.

1. Make sure the mobile device is near the blood pressure monitor. The maximum distance is 5 metres.
2. Open the MedM Health app on your mobile device.
3. In the app on your mobile device, press the blue icon that says „Blood Pressure“  on the home screen. In the newly opened window, tap the blood pressure monitor image and the words „Press to connect“.
4. Make sure Bluetooth is enabled on the blood pressure monitor and press the average value  button to enter average value mode.
5. The readings are then transferred from the blood pressure monitor to the mobile device. Tap the „Save“ button and the values will be saved to the app.

**Note:** If transmission of the readings fails, the error message „E7“ will appear on the blood pressure monitor display. Make sure Bluetooth is enabled on both your mobile device and the blood pressure monitor. Then repeat the transfer.

**Note:** The blood pressure monitor comes with Bluetooth turned on automatically. In places where the use of a Bluetooth device is prohibited, disable Bluetooth as per the instructions.

**Note:** The MedM Health app is provided by a third party. Elem6 s.r.o. assumes no responsibility for the data you provide.


**Note:** The application is not a medical device. The application is used only for storing measured data on a mobile device. Stored measured data is not sent or consulted with doctors in any way.

**Note:** The application does not replace a consultation with a specialist, especially a doctor, or any medical care. It is also not for diagnostic purposes.

**Note:** If you have any questions about your condition, always contact your doctor.

**Note:** Neither MedM Health nor elem6 s.r.o. are providers of healthcare or medical consultations.

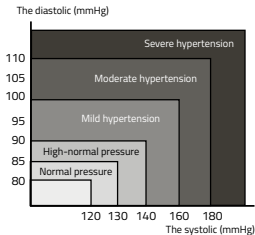
## 11. IRREGULAR HEARTBEAT

Irregular heartbeat is defined as a rhythm that is 25% lower or 25% higher than the average rhythm measured by the device whilst measuring blood pressure. If the device detects irregular heart rhythm two or more times during the measurement, an irregular heart rhythm icon  appears on the display when the reading is displayed.

If the irregular heart rhythm icon is displayed frequently after taking a reading, we recommend seeing your doctor for a check-up.

## 12. TABLE OF VALUES

Below you will find sample tables of blood pressure values. Tables are not used to determine the diagnosis. Always consult your doctor regarding the results.



Blood pressure levels	SBP mmHg	DBP mmHg
Optimal	< 120	< 80
Normal	120-129	80-84
High-normal	130-139	85-89
Grade 1 hypertension	140-159	90-99
Grade 3 hypertension	160-179	100-109
Grade 3 hypertension	> 180	> 110

### 13. ERROR MESSAGES AND TROUBLESHOOTING

If any of the following problems occur whilst taking a reading, please refer to the table below.

Problem	Probable cause	Solution
Nothing appears on the display when the blood pressure monitor is switched on.	Low battery.  The batteries are inserted incorrectly.	Replace all batteries with new ones.  Check and, if necessary, insert the batteries correctly to match their polarity with the markings in the battery compartment.
Error message 1 (E1)	No pulse is detected, or the cuff is not attached properly.	Put the cuff back on and fasten it properly. The cuff should be at the level of the heart
Error message 2 (E2)	Motion detected. Your hand or body was moving when the reading was being taken.	Repeat the measurement. Stay calm when taking a measurement and do not talk.
Error message 3 (E3)	No pressure detected. The cuff is poorly fastened or too loose.	Put the cuff back on and fasten it properly.
Error message 4 (E4)	The monitor cannot measure the pressure correctly.	If the heart rate is very weak or irregular, the pressure gauge may not be able to measure blood pressure. Put the cuff back on and fasten it properly. Sit back, relax and repeat the measurement.
Error message 5 (E5)	The cuff is over-inflated. Blood pressure is over 300 mmHg.	We recommend seeing a doctor as soon as possible for a check-up.
Error message 6 (E6)	The batteries are low.	Replace all batteries with new ones.
Error message 7 (E7)	The transfer of values to the mobile device failed.	Make sure Bluetooth is enabled on both your mobile device and the blood pressure monitor.
Cuff is still inflating.	The system is locked.	Restart the blood pressure monitor – remove the batteries, wait 1 minute, and then put the batteries back in.

### 14. SPECIFICATIONS

Measurement Method	Oscillometric
Pressure Measurement Range	30-250 mmHg
Heart Rate Measurement Range	40-180 bpm
Pressure Measurement Accuracy	± 3 mmHg
Heart Rate Measurement Accuracy	± 5%
Memory	960 readings
Power Supply	4x AA Battery DC 6V or AC Adapter
Pressure Monitor Weight	805 g (full package)
Pressure Monitor Dimensions	136 × 190 × 52 mm (without cuff)
Lifetime	approx. 10,000 readings
Operating Temperature	-25 - 70 ° C
Operating Humidity	10-90% RH

#### SAFETY WHEN WORKING WITH THE DEVICE

- Carefully read the attached safety instructions.
- For correct handling of the product, read the latest version of the manual, which is available for download at [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

#### Print errors and information changes reserved.

**Note:** This product is intended for use in homes and similar environments. We declare that if the TrueLife Pulse BT is used as a professional medical device, a safety inspection (BTK) must be carried out regularly at the following intervals: 24 months after purchase of the product, then every 12 months.

#### Importer:

elem6 s.r.o., Braškovská 15,  
16100 Prague 6, Czech Republic,  
Made in P.R.C.



**RoHS**  
REF: MD4781



Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)  
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany



Grandway Technology (Shenzhen) Limited, No. 5, the Second Industrial Zone, Zhukeng Community, Longtian Street, Pingshan District, Shenzhen, 518118, The People's Republic of China

Last revision date: 2020-09

# CZ – NÁVOD K POUŽITÍ

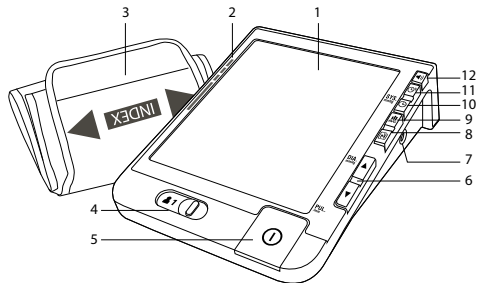
## OBSAH BALENÍ

1× Tlakoměr  
1× Pažní manžeta  
1× Úložné pouzdro

4× Alkalická baterie AA 1,5V  
1× Manuál  
1× Bezpečnostní instrukce

Tlakoměr měří pomocí oscilometrické metody krevní tlak (systolický a diastolický) a dále pak i tepovou frekvenci.

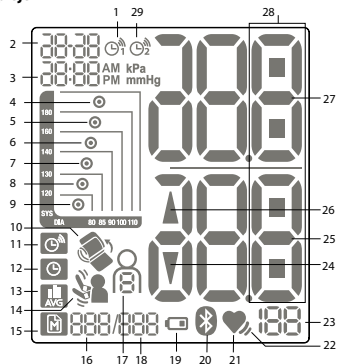
## 1. POPIS PRODUKTU



1. Displej  
2. Vstup pro hadičku manžety  
3. Pažní manžeta  
4. Změna uživatele  
5. Zapnout/vypnout  
6. Nahoru/Dolů

7. Vstup pro síťový adaptér  
8. Paměť  
9. Průměrná hodnota  
10. Nastavení času  
11. Budík  
12. Hlasitost

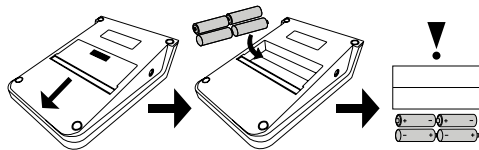
## Popis displeje



1. Budík 1  
2. Datum  
3. Čas  
4. Těžká hypertenze  
5. Střední hypertenze  
6. Lehká hypertenze  
7. Normální zvýšený tlak  
8. Normální tlak  
9. Optimální tlak  
10. Špatně nasazená manžeta  
11. Režim nastavení budíku  
12. Režim nastavení data a času  
13. Režim průměrné hodnoty  
14. Pohyb při měření  
15. Paměť

16. Aktuální záznam v paměti  
17. Uživatel  
18. Celková paměť  
19. Symbol nízké baterie  
20. Bluetooth  
21. Symbol srdečního tepu  
22. Indikátor nepravidelného tepu  
23. Tepová frekvence  
24. Symbol vypouštění vzduchu  
25. Diastolický (dolní) krevní tlak  
26. Symbol tlakování  
27. Systolický (horní) krevní tlak  
28. Úroveň hlasitosti  
29. Budík 2

## 2. INSTALACE BATERIÍ



Odstraňte kryt baterií na zadní straně tlakoměru a vložte 4x baterii AA 1,5V. Ujistěte se, že jsou baterie vloženy ve správném směru polaritativity podle nákresu v prostoru pro baterie. Nepoužívejte baterie po uplynutí data spotřeby.

Baterie je nutné vyměnit, pokud se po zapnutí tlakoměru objeví na displeji symbol baterie a nápis „E6“. Symbol společně s nápisem signalizují nízkou hladinu energie v bateriích. Při kriticky nízké hladině energie v bateriích, zařízení neprovede měření. Přístroj není vhodný pro používání nabíjecích baterií.

V případě, že nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte z něho baterie.

## 3. POUŽITÍ SÍŤOVÉHO ADAPTÉRU

(Síťový adaptér není součástí balení. Lze dokoupit jako volitelné příslušenství.)

### a) Připojení

1. Zasuňte konektor adaptéru do DC zdířky na pravé straně tlakoměru.
2. Připojte adaptér do zásuvky 100-240 V.
3. Tlakoměr se zapne.


### b) Odpojení




1. Vypojte adaptér ze zásuvky.
2. Vysuňte konektor adaptéru z DC zdířky na straně tlakoměru.

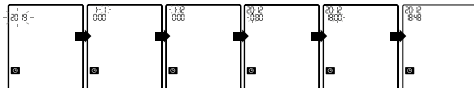
**Upozornění:** Používejte pouze originální adaptér.

**Upozornění:** Při použití adaptéru můžete baterie nechat uvnitř přístroje.

## 4. NASTAVENÍ DATA A ČASU

Po vložení baterií, zapojení síťového adaptéru nebo stisknutí tlačítka „nastavení času“  po dobu 5 sekund se dostanete do režimu nastavení data a času.

1. Na displeji se rozblíká nápis „Year“.
2. Pomocí tlačítek „nahoru/dolů“  a  nastavte správný rok. Vše potvrdíte tlačítkem „zapnout/vypnout“ .
3. Pokračujte stejným způsobem pro nastavení měsíce > dne > hodiny > minuty.







**DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:** Při první instalaci je potřeba nastavit přesné datum a čas. Pokud by nebylo správně nastaveno, při přenosu naměřených hodnot do mobilního zařízení nebudou hodnoty správně propisovány do kalendáře.

**Upozornění:** Naměřené hodnoty zůstanou při výměně baterií uchovány v paměti. Je však potřeba znovu nastavit datum a čas.





## 5. NASTAVENÍ HLASITOSTI

Tlakoměr u některých funkcí využívá zvukových upozornění. Jejich hlasitost lze nastavit.

1. Stiskněte tlačítko „hlasitost“ . Dostanete se do režimu nastavení hlasitosti.
2. Indikátor hlasitosti začne blikat.
3. Pro zvýšení hlasitosti použijte tlačítko „nahoru“  a pro snížení tlačítko „dolů“ .
4. Po nastavení požadované hlasitosti stiskněte tlačítko „zapnout/vypnout“  pro potvrzení a ukončení módu.

## 6. NASTAVENÍ BUDÍKU

Na tlakoměru si můžete nastavit dvě zvuková upozornění – budíky.

1. Stiskněte tlačítko „budík“ . Dostanete se do režimu nastavení budíku.
2. Na displeji se rozblíká ikona budíku. Znovu stiskněte tlačítko „budík“  a vyberte si mezi dvěma budíky ( nebo .

3. Jakmile bliká vámi vybraná ikona, pomocí tlačítek „nahoru“ ▲ a „dolů“ ▼ můžete přepínat mezi zapnutím budíku ON/☹<sub>1</sub> a vypnutím budíku OFF/☹<sub>1</sub>. Pro potvrzení stiskněte a držte tlačítko „budík“ ☹, dokud nepřejstane ikona budíku blikat.
4. Pokračujte nastavením času budíku. Nejdříve nastavte pomocí tlačítek „nahoru“ ▲ a „dolů“ ▼ hodinu a potvrďte tlačítkem „zapnout/vypnout“ ①.
5. Stejným způsobem pokračujte i pro nastavení minut.
6. Nakonec vše potvrďte tlačítkem „zapnout/vypnout“ ① a zároveň tím ukončíte režim nastavení budíku.
7. V případě že chcete nastavený budík vypnout, postupujte stejně jako při nastavení budíku a v bodě 3. zvolte ikonu OFF/☹<sub>1</sub>. Vše potvrďte tlačítkem „zapnout/vypnout“ ①.

## 7. MĚŘENÍ KREVNIHO TLAKU

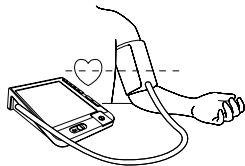
Při měření krevního tlaku hraje roli několik faktorů. Pokud chcete naměřit co nejpřesnější hodnoty, je potřeba dodržet následující zásady.

1. Před měřením buďte 5–10 minut v úplném klidu. Pokud před měřením provádíte těžkou manuální práci, tuto dobu prodlužte na hodinu až hodinu a půl.
2. Nejméně půl hodiny před měřením nekuřte, nepijte nápoje s obsahem kofeinu nebo alkoholické nápoje a omezte přísun potravin, které by mohly vyvolat zvýšený nebo snížený krevní tlak.
3. Pokud pociťujete silné nucení močení, neměřte tlak a nejdříve si vyprázdněte močový měchýř. Plný močový měchýř může způsobit zvýšení krevního tlaku až o 10 mmHg.
4. Měření provádějte na holé paži a sedte přitom zpříma a pohodlně.
5. Ruku, na níž je manžeta, mějte volně položenou na podložce. Manžeta by měla být ve stejné výšce jako je srdce.
6. Měření provádějte vždy na stejné paži – ideálně na levé. Pokud však máte tlak na pravé ruce vyšší, upřednostňujte měření na této straně.
7. I jakákoliv malá činnost prováděná při samotném měření může zvýšit tlak o 5 mmHg. Během měření se tedy nehýbejte a nemluvejte.
8. Měření opakujte alespoň dvakrát s časovým odstupem minimálně jednu minutu, aby se tlak v cévách zcela uvolnil pro nové měření.
9. Měření provádějte pravidelně a vždy ve stejnou dobu. Pouze pravidelná měření ve stejnou denní dobu prováděná po delší časové období umožňují smysluplné posouzení hodnot krevního tlaku.

## 7.1 Nasazení manžety

Jakákoliv snaha podepřít si ruku v průběhu měření, může zvýšit tlak a zkreslit tak výsledky měření. Ruku, na které měříte tlak, mějte položenou tak, aby byla manžeta zhruba na úrovni srdce. Výsledky měření tak budou nejpřesnější.

1. Navlečte si manžetu na levou ruku tak, aby hadička směřovala směrem dolů a spodní část manžety aby byla zhruba 1–2 cm nad loktem.
2. Ujistěte se, že manžeta není utažená příliš těsně. Mezi manžetou a paží by měly jít zastrčit dva prsty.



3. Ruku položte na stůl dlaní směrem nahoru tak, abyste se cítili pohodlně a zároveň měli manžetu zhruba na úrovni srdce. Hadičku neohýbejte.

Pokud není možné využít pro měření levou ruku, můžete provést měření i na pravé ruce. Měření by však mělo být prováděné jen na jedné ruce.

## 7.2 Provedení měření




1. Stiskněte tlačítko „zapnout/vypnout“ ①. Dostanete se do režimu měření.
2. Na displeji začne blikat ikona právě zvoleného uživatele. Pomocí posuvného tlačítka můžete vybrat mezi uživatelem 1 1 a uživatelem 2 2.
3. Po vybrání uživatele se po chvíli automaticky začne nafukovat manžeta a začíná měření tlaku.
4. Zároveň s měřením krevního tlaku se začíná měřit i srdeční tep. Na displeji bliká ve stejné tepové frekvenci jako srdce ikona ♥.
5. Jakmile je měření hotovo, na displeji se zobrazí hodnoty systolického a diastolického krevního tlaku a pod nimi hodnota tepové frekvence.

**Upozornění:** Pokud z jakékoliv důvodu chcete měření ukončit, stačí stisknout tlačítko „zapnout/vypnout“ ①.




## 8. ZOBRAZENÍ NAMĚŘENÝCH HODNOT A PRŮMĚRNÉ HODNOTY

Před zobrazením průměrných a dříve naměřených hodnot si nejprve uvertete pomocí posuvného tlačítka uživatele, pro kterého chcete hodnoty zobrazit.

Tlakoměr si dokáže zapamatovat pro každého uživatele 480 naměřených hodnot. Při překročení kapacity paměti se přemaže nejstarší uchovaný záznam. Pro zobrazení naměřených hodnot pokračujte dle návodu níže.

1. Stisknete tlačítko „paměť“ . Dostanete se do režimu paměti.
2. Na displeji se zobrazí naposledy naměřené hodnoty uživatele. Dále je na displeji vidět datum a čas měření.
3. Pro zobrazení starších hodnot použijte tlačítka „nahoru“  a „dolů“ .

Na tlakoměru si můžete zobrazit průměrné hodnoty. Pokud je chcete znázornit, pokračujte podle návodu níže.






1. Stisknete tlačítko „průměrná hodnota“ . Dostanete se do režimu průměrná hodnota.
2. Na displeji se zobrazí průměrná hodnota pro poslední tři měření.
3. Použitím tlačítek „nahoru“  a „dolů“  si můžete zobrazit průměrné hodnoty za posledních 7 dní naměřených v ranních hodinách – AM (5:00–9:00) a ve večerních hodinách – PM (18:00–20:00).

## 9. VYMAZÁNÍ ULOŽENÝCH HODNOT

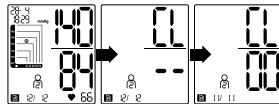
V tlakoměru můžete vymazat buď jednotlivé naměřené hodnoty nebo všechny naměřené hodnoty vybraného uživatele.




**Upozornění:** Vždy se ujistěte, že je vybrán správný uživatel a nebudou smazány nesprávné naměřené hodnoty.

Pro mazání jednotlivých hodnot, pokračujte podle návodu níže.

1. Stisknete tlačítko „paměť“ . Dostanete se do režimu paměti.
2. Pro výběr hodnoty, kterou chcete smazat, použijte tlačítka „nahoru“  a „dolů“ .
3. Jakmile budete mít hodnotu vybranou, podržte tlačítko „paměť“  dokud se na displeji nezobrazí nápis CL --.
4. Po zobrazení nápisu CL – vše potvrďte stiskem tlačítka „paměť“ . Na displeji se objeví nápis CL 00. V tuto chvíli je hodnota smazána.

Pokud chcete smazat všechny naměřené hodnoty vybraného uživatele, pokračujte podle návodu níže.



1. Stisknete tlačítko „průměrná hodnota“ . Dostanete se do režimu paměti.
2. Podržte tlačítko „průměrná hodnota“ , dokud se na displeji nezobrazí nápis CL --.
3. Po zobrazení nápisu CL – vše potvrďte stiskem tlačítka „průměrná hodnota“ . Na displeji se objeví nápis CL 00. V tuto chvíli jsou smazány všechny naměřené hodnoty vybraného uživatele.

## 10. PŘENOS NAMĚŘENÝCH HODNOT DO MOBILNÍHO ZAŘÍZENÍ

Tlakoměr TrueLife Pulse BT umožňuje naměřené hodnoty přenést do mobilního zařízení a mít je tak neustále u sebe. Níže naleznete návod, jak postupovat při přenosu hodnot.




Nejdříve je nutné si stáhnout aplikaci, nainstalovat a registrovat se do ní.

1. Stáhněte si do mobilního zařízení zdarma aplikaci MedM Health, kterou naleznete na Google Play pro telefony s operačním systémem Android nebo na App Store pro telefony s operačním systémem iOS.





2. Aplikaci nainstalujte a otevřete.
3. Pokračujte registraci do aplikace. Vyplňte emailovou adresu a heslo. Tyto údaje slouží jako přihlašovací údaje.

Jakmile se zaregistrujete, můžete se pomocí emailové adresy a hesla, které jste zadali při registraci, přihlásit. Dále je potřeba spárovat mobilní telefon s tlakoměrem. Pokračujte podle návodu níže.



1. Přesvědčte se, že je Bluetooth je zapnuté na mobilním zařízení i na tlakoměru.
2. Pro zapnutí/vypnutí Bluetooth na tlakoměru stisknete dvakrát za sebou tlačítko „nastavení času“ . Dostanete se do režimu nastavení Bluetooth. Pomocí tlačítka „nahoru“  a „dolů“  můžete Bluetooth zapnout

nebo vypnout. Pokud na displeji bliká ikona Bluetooth je zapnuté. Pokud ikona neblíká je Bluetooth vypnuté.

3. Zapněte na telefonu aplikaci MedM Health a nabídce aplikace klikněte na „Moje zařízení“ a dále pak na tlačítko „Vložit nové“. Mobilní telefon začne vyhledávat tlakoměr.
4. Na tlakoměru stiskněte tlačítko „průměrná hodnota“ . Tlakoměr začne vysílat Bluetooth signál.
5. Pokud mobilní telefon úspěšně nalezne tlakoměr, v aplikaci se zobrazí obrázek tlakoměru a nápis „BPM Smart“. Klikněte na nápis a dále pak na tlačítko „Přidat do zařízení“. Telefon se začne s tlakoměrem párovat.
6. Po dokončení párování budete mít tlakoměr přidáný do aplikace.

**Upozornění:** Po celou dobu párování je potřeba udržovat tlakoměr ve stavu vysílání signálu. Pokud na displeji tlakoměru přestane blikat ikona Bluetooth, je potřeba znovu stisknout tlačítko „průměrná hodnota“ , aby se obnovilo vysílání signálu.

V tuto chvíli máte tlakoměr spárováný s mobilním telefonem. Pro další přenos naměřených hodnot pokračujte podle návodu níže.

1. Ujistěte se, že je mobilní telefon v blízkosti tlakoměru. Maximální vzdálenost je 5 metrů.
2. Zapněte na telefonu aplikaci MedM Health.
3. V aplikaci na mobilním telefonu klikněte na úvodní obrazovce na modrou ikonu s nápisem „Blood Pressure“ . V nově otevřeném okně klikněte na obrázek tlakoměru a nápis „Stiskněte pro připojení“.
4. Ujistěte se, že je na tlakoměru zapnuté Bluetooth a stiskněte tlačítko „průměrná hodnota“ . Dostanete se do režimu průměrná hodnota.
5. Naměřené hodnoty se přenesou z tlakoměru do mobilního telefonu. Klikněte na tlačítko „Uložit“ a hodnoty se uloží do aplikace.

**Upozornění:** Pokud přenos naměřených hodnot selže, na displeji tlakoměru se zobrazí chybová hláška „E7“. Zkontrolujte, zda je zapnuté Bluetooth na mobilním telefonu i tlakoměru. Poté přenos opakujte.

**Upozornění:** Tlakoměr je dodáván s automaticky zapnutým Bluetooth. V místech, kde je zakázáno používat zařízení s Bluetooth, jej vypněte dle návodu.

**Upozornění:** Aplikace MedM Health je poskytována třetí stranou. Společnost elem6 s.r.o. nenese žádnou odpovědnost za vámi poskytnutá data.


**Upozornění:** Aplikace není zdravotnickým prostředkem. Aplikace slouží pouze pro uchování naměřených dat v mobilním zařízení. Uložená naměřená data nejsou odesílána ani nikterak konzultována s lékaři.

**Upozornění:** Aplikace nenahrazuje jakékoli konzultace s odborníkem, především lékařem, ani jakoukoli lékařskou péči. Neslouží ani k diagnostickým účelům.

**Upozornění:** V případě otázek ohledně vašeho zdravotního stavu se vždy obraťte na svého lékaře.

**Upozornění:** Poskytovatel aplikace MedM Health ani společnost elem6 s.r.o. nejsou poskytovateli zdravotní péče ani lékařských konzultací.

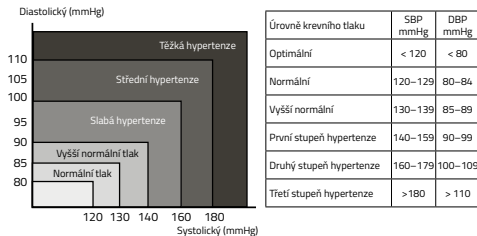
## 11. NEPRAVIDELNÝ SRDEČNÍ RYTMUS

Nepravidelný srdeční rytmus je definován jako rytmus, který má o 25 % nižší nebo o 25 % vyšší hodnotu než průměrný rytmus naměřený přístrojem během měření krevního tlaku. Pokud zařízení během měření detekuje nepravidelný srdeční rytmus dvakrát nebo vícekrát, na displeji se při zobrazení naměřených hodnot objeví indikátor nepravidelného srdečního rytmu .

Jestliže se indikátor nepravidelného srdečního rytmu zobrazuje po měření často, doporučujeme navštívit lékaře a konzultovat s ním váš zdravotní stav.

## 12. TABULKA HODNOT

Níže naleznete ukázkové tabulky hodnot krevního tlaku. Tabulky neslouží pro určení diagnózy. Výsledky vždy konzultujte se svým lékařem.



### 13. CHYBOVÁ HLÁŠENÍ A ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

V případě, že se během měření vyskytne některý z níže uvedených problémů, nahlédněte do tabulky níže.

Problém	Pravděpodobná příčina	Oprava
Po zapnutí tlakoměru se na displeji nic nezobrazuje.	Baterie jsou vybité.  Baterie jsou špatně vložené.	Vyměňte všechny baterie za nové.  Zkontrolujte a případně vložte baterie správně tak, aby odpovídala jejich polarita s nákresem v prostoru pro baterie.
Chybová hláška 1 (E1)	Není detekován žádný puls nebo není manžeta dobře upevněna.	Znovu nasadte manžetu a správně ji upevněte. Manžeta by měla být v úrovni srdce
Chybová hláška 2 (E2)	Byl detekován pohyb. Vaše ruka nebo tělo bylo během měření v pohybu.	Opakujte měření. Zůstaňte při měření v klidu a nemlouve.
Chybová hláška 3 (E3)	Není detekován žádný tlak. Manžeta je špatně upevněna nebo příliš volná.	Znovu nasadte manžetu a správně ji upevněte.
Chybová hláška 4 (E4)	Tlakoměr nemůže správně změřit tlak.	Je-li srdeční tep velmi slabý nebo nepravidelný, nemusí tlakoměr být schopen změřit krevní tlak. Znovu nasadte manžetu a správně ji upevněte. Pohodlně se usadte, zůstaňte v klidu a opakujte měření.
Chybová hláška 5 (E5)	Manžeta je příliš nafouknutá. Krevní tlak je přes 300 mmHg.	Doporučujeme co nejdříve navštívit lékaře a konzultovat s ním váš zdravotní stav.
Chybová hláška 6 (E6)	Baterie jsou téměř vybité.	Vyměňte všechny baterie za nové.
Chybová hláška 7 (E7)	Přenos hodnot do mobilního telefonu selhal.	Zkontrolujte, zda je zapnuté Bluetooth na mobilním telefonu i tlakoměru.
Manžeta se stále nafoukne.	Systém je zablokován.	Restartujte tlakoměr – vyjměte baterie, počkejte 1 minutu a poté baterie opět vložte.

### 14. SPECIFIKACE

Metoda měření	Oscilometrická
Rozsah měření tlaku	30-250 mmHg
Rozsah měření pulzu	40-180 tepů/min
Přesnost měření tlaku	±3 mmHg
Přesnost měření pulzu	± 5 %
Paměť	960 výsledků měření
Napájení	4× AA baterie DC 6 V nebo AC adaptér
Hmotnost tlakoměru	805 g (celé balení)
Rozměry tlakoměru	136 × 190 × 52 mm (bez manžety)
Životnost	cca 10.000 měření
Provozní teplota	-25 - 70 °C
Provozní vlhkost	10-90 % RH

#### BEZPEČNOST PŘI PRÁCI SE ZAŘÍZENÍM

1. Pozorně si přečtěte připojené bezpečnostní pokyny.
2. Pro správné zacházení s produktem si přečtěte nejaktuálnější verzi manuálu, která je dostupná ke stažení na stránce: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

#### Tiskové chyby a změny informací vyhrazeny.

**Upozornění:** Tento produkt je určen pro použití v domácnostech a podobném prostředí. Prohlašujeme, že v případě použití výrobku TrueLife Pulse BT jako profesionálního zdravotnického prostředku, musí být pravidelně prováděna bezpečnostně technická kontrola (BTK) v těchto intervalech: 24 měsíců po zakoupení výrobku, poté dále každých 12 měsíc.

#### Dovoze:

elem6 s.r.o., Braškovská 15,  
16100 Prague 6, Czech Republic,  
Made in P.R.C.



**CE** 0123 **RoHS**

REF: MD4781



Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)  
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany



Grandway Technology (Shenzhen) Limited, No. 5, the Second Industrial Zone, Zhukeng Community, Longtian Street, Pingshan District, Shenzhen, 518118, The People's Republic of China

Datum poslední revize: 2020-09

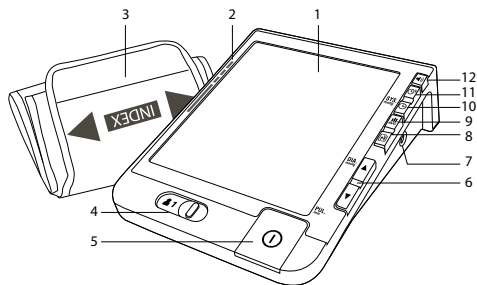
# SK – NÁVOD NA POUŽÍVANIE

## OBSAH BALENIA

- 1× Tlakomer
- 1× Manžeta na pažu
- 1× Úložné puzdro
- 4× Alkalická batéria AA 1,5V
- 1× Manuál
- 1× Bezpečnostné inštrukcie

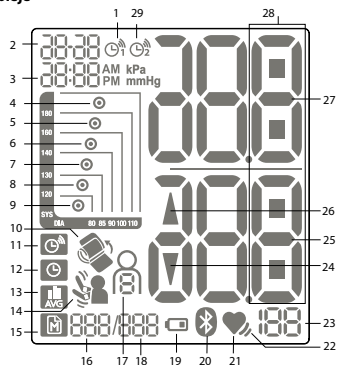
Tlakomer meria pomocou oscilometrickej metódy krvný tlak (systolický a diastolický) a ďalej potom aj tepovú frekvenciu.

## 1. POPIS PRODUKTU



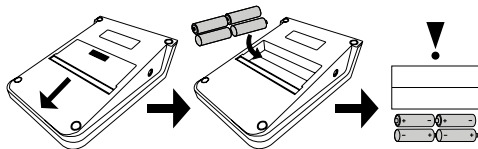
- 1. Displej
- 2. Vstup pre hadičku manžety
- 3. Manžeta na pažu
- 4. Zmena užívateľa
- 5. Zapnúť/vypnúť
- 6. Hore/Dolu
- 7. Vstup pre sieťový adaptér
- 8. Pamäť
- 9. Priemerná hodnota
- 10. Nastavenie času
- 11. Budík
- 12. Hlasitosť

## Popis displeje



- 1. Budík 1
- 2. Dátum
- 3. Čas
- 4. Ťažká hypertenzia
- 5. Stredná hypertenzia
- 6. Ľahká hypertenzia
- 7. Normálny zvýšený tlak
- 8. Normálny tlak
- 9. Optimálny tlak
- 10. Nesprávne nasadená manžeta
- 11. Režim nastavenia budíku
- 12. Režim nastavenia dátumu a času
- 13. Režim priemernej hodnoty
- 14. Pohyb pri meraní
- 15. Pamäť
- 16. Aktuálny záznam v pamäti
- 17. Užívateľ
- 18. Celková pamäť
- 19. Symbol nízkej batérie
- 20. Bluetooth
- 21. Symbol srdečného tepu
- 22. Indikátor nepravidelného tepu
- 23. Tepová frekvencia
- 24. Symbol vypúšťania vzduchu
- 25. Diastolický (dolný) krvný tlak
- 26. Symbol tlakovania
- 27. Systolický (horný) krvný tlak
- 28. Úroveň hlasitosti
- 29. Budík 2

## 2. INŠTALÁCIA BATÉRIÍ



Odstráňte kryt batérií na zadnej strane tlakomeru a vložte 4x batériu AA 1,5V. Uistite sa, že sú batérie vložené v správnom smere polarizácie podľa náčrtu v priestore pre batérie. Nepoužívajte batérie po uplynutí dátumu spotreby.

Batérie je nutné vymeniť, v prípade, že sa po zapnutí tlakomeru objaví na displeji symbol batérie a nápis „E6“. Symbol spoločne s nápisom signalizujú nízku hladinu energie v batériách. Pri kriticky nízkej hladine energie v batériách, zariadenie nepreviedie meranie. Prístroj nie je vhodný pre používanie nabíjajúcich batérií.

V prípade, že nebudete prístroj dlhšiu dobu používať, vyberte z neho batérie.

## 3. POUŽITIE SIEŤOVÉHO ADAPTÉRU

(Sieťový adaptér nie je súčasťou balenia. Možno dokúpiť ako voliteľné príslušenstvo.)

### a) Pripojenie

1. Zasuňte konektor adaptéru do DC diery na pravej strane tlakomera.
2. Pripojte adaptér do zásuvky 100–240 V.
3. Tlakomer sa zapne.

### b) Odpojenie

1. Vypojte adaptér zo zásuvky.
2. Vysuňte konektor adaptéru z DC diery na strane tlakomeru.

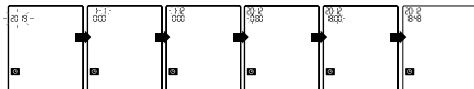
**Upozornenie:** Používajte len originálny adaptér.

**Upozornenie:** Pri použití adaptéru môžete batérie nechať vo vnútri prístroja.

## 4. NASTAVENIE DÁTUMU A ČASU

Po vložení batérií, zapojení sieťového adaptéru alebo stlačení tlačidla „nastavenie času“ po dobu 5 sekúnd sa dostanete do režimu nastavenia dátumu a času.

1. Na displeji sa rozblíkajú nápis „Year“.
2. Pomocou tlačidiel „hore/dolu“ a nastavte správny rok. Všetko potvrdíte tlačidlom „zapnúť/vypnúť“ .
3. Pokračujte rovnakým spôsobom pre nastavenie mesiaca > dňa > hodiny > minúty.



**DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE:** Pri prvej inštalácii je potreba nastaviť presný dátum a čas. Pokiaľ by nebol nastavený správne, pri prenose nameraných hodnôt do mobilného telefónu, nebudú hodnoty správne prepisované do kalendára.

**Upozornenie:** Namerané hodnoty zostanú pri výmene batérií uchované v pamäti. Je však potreba znovu nastaviť dátum a čas.

## 5. NASTAVENIE HLASITOSTI



Tlakomer pri niektorých funkciách využíva zvukové upozornenia. Ich hlasitosť možno nastaviť.







1. Stlačte tlačidlo „hlasitosť“ . Dostanete sa do režimu nastavenia hlasitosti.
2. Indikátor hlasitosti začne blikať.
3. Pre zvýšenie hlasitosti použite tlačidlo „hore“ pre zníženie tlačidlo „dole“ .
4. Po nastavení požadovanej hlasitosti stlačte tlačidlo „zapnúť/vypnúť“ pre potvrdenie a ukončenie módu.

## 6. NASTAVENIE BUDÍKU

Na tlakomeri si môžete nastaviť dve zvukové upozornenia – budíky.

1. Stlačte tlačidlo „budík“ . Dostanete sa do režimu nastavenia budíku.
2. Na displeji sa rozblíkajú ikona budíku. Znovu stlačte tlačidlo „budík“ a vyberte si medzi dvomi budíkmi ( alebo .
3. Akonáhle blíkajú vami vybraná ikona, pomocou tlačidiel „hore“ a „dole“ môžete prepínať medzi zapnutím budíku a vypnutím budíku .

OFF . Pre potvrdenie stlačte a držte tlačidlo „budík“ , dokiaľ ne-prestane ikona budíka blikať.

4. Pokračujte nastavením času budíka. Najskôr nastavte pomocou tlačidiel „hore“  a „dole“  hodinu a potvrďte tlačidlom „zapnúť/vypnúť“ .
5. Rovnakým spôsobom pokračujte aj pre nastavenie minút.
6. Nakoniec všetko potvrďte tlačidlom „zapnúť/vypnúť“  a zároveň tým ukončíte režim nastavenia budíku.
7. V prípade, že chcete nastavený budík vypnúť, postupujte rovnako ako pri nastavení budíka v bode 3. zvolte ikonu OFF . Všetko potvrďte tlačidlom „zapnúť/vypnúť“ .

## 7. MERANIE KRVNÉHO TLAKU

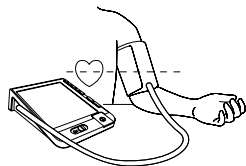
Pri meraní krvného tlaku hrá rolu niekoľko faktorov. Pokiaľ chcete namerať čo najpresnejšie hodnoty, je potrebné dodržať nasledujúce zásady.

1. Pred meraním buďte 5–10 minút v úplnom klude. Pokiaľ pred meraním vykonávate ťažkú manuálnu prácu, túto dobu predĺžte na hodinu až hodinu a pol.
2. Najmenej pol hodiny pred meraním nefajčite, nepite nápoje s obsahom kofeínu alebo alkoholické nápoje a obmedzte prísnosť potravín, ktoré by mohli vyvolať zvýšený alebo znížený krvný tlak.
3. Pokiaľ pociťujete silné nutkanie na močenie, nemerajte tlak a najskôr si vyprázdnite močový mechúr. Plný močový mechúr môže spôsobiť zvýšenie krvného tlaku až o 10 mmHg.
4. Meranie vykonávajte na holej paži a sedte pritom vzpriamene a pohodlne.
5. Ruku, na ktorej je manžeta, majte voľne položenú na podložke. Manžeta by mala byť v rovnakej výške ako je srdce.
6. Meranie vykonávajte vždy v na rovnakej paži – ideálne na ľavej. Pokiaľ však máte tlak na pravej ruke vyšší, uprednostňujte meranie na tejto strane.
7. Aj akákoľvek malá činnosť vykonávaná pri samotnom meraní, môže zvýšiť tlak o 5 mmHg. Behom merania sa teda nehýbte a nerozprávajte.
8. Meranie opakujte aspoň dvakrát s časovým odstupom minimálne jednu minútu, aby sa tlak v cievach úplne uvoľnil pre nové meranie.
9. Meranie vykonávajte pravidelne a vždy v rovnakú dobu. Len pravidelné meranie v rovnakú dennú dobu, vykonávané po dlhšie časové obdobie umožňujú zmysluplné posúdenie hodnôt krvného tlaku.

## 7.1 Nasadenie manžety

Akákoľvek snaha podprieť si ruku v priebehu merania, môže zvýšiť tlak a skresliť tak výsledky merania. Ruku, na ktorej meriate tlak, majte položenú tak, aby bola manžeta zhruba na úrovni srdca. Výsledky merania tak budú najpresnejšie.





1. Navlečte si manžetu na ľavú ruku tak, aby hadička smerovala smerom dolu a spodná časť manžety aby bola zhruba 1–2 cm nad lakťom.
2. Uistite sa, že manžeta nie je utiahnutá príliš tesno. Medzi manžetu a pažu by ste mali byť schopný strčiť dva prsty.




3. Ruku položte na stôl dlaňou smerom nahor tak, aby ste sa cítili pohodlne a zároveň mali manžetu zhruba na úrovni srdca. Hadičku neohýbajte.

Pokiaľ nie je možné využiť pre meranie ľavú ruku, môžete previesť meranie aj na pravej ruke. Meranie by však malo byť vykonávané len na jednej ruke.

## 7.2 Vykonávanie merania




1. Stlačte tlačidlo „zapnúť/vypnúť“ . Dostanete sa do režimu meraní.
2. Na displeji začne blikať ikona práve zvoleného užívateľa. Pomocou posuvného tlačidla môžete vybrať medzi užívateľom 1  a užívateľom 2 .
3. Po vybraní užívateľa sa po chvíli automaticky začne nafukovať manžeta a začína meranie tlaku.
4. Zároveň s meraním krvného tlaku sa začína merať aj srdcový tep. Na displeji blikať v rovnakej tepovej frekvencii ako srdce ikona .
5. Akonáhle je meranie dokončené, na displeji sa zobrazia hodnoty systolického a diastolického krvného tlaku a pod nimi hodnota tepovej frekvencie.

**Upozornenie:** Pokiaľ chcete z akéhokolvek dôvodu meranie ukončiť, stlačte tlačidlo „zapnúť/vypnúť“ .




## 8. ZOBRAZENIE NAMERANÝCH HDNŔT A PRIEMERNÉ HDNŔTY

Pred zobrazením priemerných a v minulosti nameraných hodnôt, si najskôr vyberte pomocou posuvného tlačidla užívateľa, pre ktorého chcete hodnoty zobrazit.

Tlakomer si dokáže zapamätať pre každého užívateľa 480 nameraných hodnôt. Pri prekročení kapacity pamäti sa premaže najstarší uchovaný záznam. Pre zobrazenie nameraných hodnôt pokračujte podľa návodu nižšie.

1. Stlačte tlačidlo „pamäť“ . Dostanete sa do režimu pamäti.
2. Na displeji sa zobrazia naposledy namerané hodnoty užívateľa. Ďalej je na displeji vidieť dátum a čas merania.
3. Pre zobrazenie starších hodnôt použite tlačidlá „hore“  a „dole“ .

Na tlakomeri si môžete zobrazit priemerné hodnoty. Pokiaľ ich chcete znázorniť, pokračujte podľa návodu nižšie.






1. Stlačte tlačidlo „priemerná hodnota“ . Dostanete sa do režimu priemerná hodnota.
2. Na displeji sa zobrazí priemerná hodnota pre posledné tri merania.
3. Použitím tlačidiel „hore“  a „dole“  si môžete zobrazit priemerné hodnoty za posledných 7 dní nameraných v ranných hodinách – AM (5:00–9:00) a vo večerných hodinách – PM (18:00–20:00).

## 9. VYMAZANIE ULOŽENÝCH HDNŔT

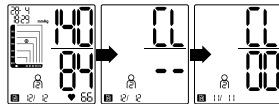
V tlakomeri môžete vymazať buď jednotlivé namerané hodnoty alebo všetky namerané hodnoty vybraného užívateľa.




**Upozornenie:** *Vždy sa uistite, že je vybraný správny užívateľ a nebudú zmazané nesprávne namerané hodnoty.*

Pre mazanie jednotlivých hodnôt, pokračujte podľa návodu nižšie.

1. Stlačte tlačidlo „pamäť“ . Dostanete sa do režimu pamäti.
2. Pre výber hodnoty, ktorú chcete zmazať, použite tlačidlá „hore“  a „dole“ .
3. Akonáhle budete mať hodnotu vybranú, podržte tlačidlo „pamäť“  dokiaľ sa na displeji nezobrazí nápis CL --.
4. Po zobrazení nápisu CL – všetko potvrdte stlačením tlačidla „pamäť“ . Na displeji sa objaví nápis CL 00. V túto chvíľu je hodnota zmazaná.

Pokiaľ chcete zmazať všetky namerané hodnoty vybraného užívateľa, pokračujte podľa návodu nižšie.



1. Stlačte tlačidlo „priemerná hodnota“ . Dostanete sa do režimu pamäte.
2. Podržte tlačidlo „priemerná hodnota“ , dokiaľ sa na displeji nezobrazí nápis CL --.
3. Po zobrazení nápisu CL – všetko potvrdte stlačením tlačidla „priemerná hodnota“ . Na displeji sa objaví nápis CL 00. V túto chvíľu sú zmazané všetky namerané hodnoty vybraného užívateľa.

## 10. PRENOS NAMERANÝCH HDNŔT DO MOBILNÉHO ZARIADENIA





Tlakomer TrueLife Pulse BT umožňuje namerané hodnoty preniesť do mobilného zariadenia a mať ich tak neustále pri sebe. Nižšie nájdete návod, ako postupovať pri prenose hodnôt.


Najskôr je nutné si stiahnuť aplikáciu, nainštalovať a registrovať sa do nej.



1. Stiahnite si do mobilného zariadenia zdarma aplikáciu MedM Health, ktorú nájdete na Google Play pre telefóny s operačným systémom Android alebo na App Store pre telefóny s operačným systémom iOS.
2. Aplikáciu nainštalujte a otvorte.
3. Pokračujte registráciou do aplikácie. Vyplňte emailovú adresu a heslo. Tieto údaje slúžia ako prihlasovacie údaje.





Akonáhle sa zaregistrujete, môžete sa pomocou emailovej adresy a hesla, ktoré ste zadali pri registrácii, prihlásiť. Ďalej je potreba spárovať mobilný telefón s tlakomerom. Pokračujte podľa návodu nižšie.

1. Presvedčte sa, že je Bluetooth zapnutý na mobilnom zariadení aj na tlakomeri.
2. Pre zapnutie/vypnutie Bluetooth na tlakomeri stlačte dvakrát za sebou tlačidlo „nastavenie času“ . Dostanete sa do režimu nastavenia Bluetooth. Pomocou tlačidla „hore“  a „dole“  môžete Bluetooth zapnúť alebo vypnúť. Pokiaľ na displeji blíká ikona  Bluetooth je zapnuté. Pokiaľ ikona neblíká je Bluetooth vypnuté.

- Zapnite na telefóne aplikáciu MedM Health a v ponuke aplikácie kliknite na „Moje zariadenie“ a ďalej potom na tlačidlo „Vložiť nové“. Mobilný telefón začne vyhľadávať tlakomer.
- Na tlakomeri stlačte tlačidlo „priemerná hodnota“ . Tlakomer začne vysielat Bluetooth signál.
- Pokiaľ mobilný telefón úspešne nájde tlakomer, v aplikácii sa zobrazí obrázok tlakomeru a nápis „BPM Smart“. Kliknite na nápis a ďalej na tlačidlo „Pridať do zariadenia“. Telefón sa začne s tlakomerom párovať.
- Po dokončení párovania budete mať tlakomer pridaný do aplikácie.

**Upozornenie:** Po celú dobu párovania je potreba udržiavať tlakomer v stave vysielania signálu. Pokiaľ na displeji tlakomeru prestane blikať ikona , je potreba znovu stlačiť tlačidlo „priemerná hodnota“ , aby sa obnovilo vysielanie signálu.

V túto chvíľu máte tlakomer spárovaný s mobilným telefónom. Pre ďalší prenos nameraných hodnôt pokračujte podľa návodu nižšie.

- Uistite sa, že je mobilný telefón v blízkosti tlakomeru. Maximálna vzdialenosť je 5 metrov.
- Zapnite na telefóne aplikáciu MedM Health.
- V aplikácii na mobilnom telefóne kliknite na úvodnej obrazovke na modrú ikonu s nápisom „Blood Pressure“ . V novo otvorenom okne kliknite na obrázok tlakomeru a nápis „Stlačte pre pripojenie“.
- Uistite sa, že na tlakomeri zapnuté Bluetooth a stlačte tlačidlo „priemerná hodnota“ . Dostanete sa do režimu priemerná hodnota.
- Namerané hodnoty sa prenesú z tlakomeru do mobilného telefónu. Kliknite na tlačidlo „Uložiť“ a hodnoty sa uložia do aplikácie.

**Upozornenie:** Pokiaľ prenos nameraných hodnôt zlyhá, na displeji tlakomeru sa zobrazí chybová hláška „E7“. Skontrolujte, či je zapnuté Bluetooth na mobilnom telefóne aj tlakomeri. Potom prenos opakujte.

**Upozornenie:** Tlakomer je dodávaný s automaticky zapnutým Bluetooth. V miestach, kde je zakázané používať zariadenia s Bluetooth, ho vypnite podľa návodu.

**Upozornenie:** Aplikácia MedM Health je poskytovaná treťou stranou. Spoločnosť elem6 s.r.o. nenesie žiadnu zodpovednosť za vami poskytnuté dáta.


**Upozornenie:** Aplikácia nie je zdravotníckym prostriedkom. Aplikácia slúži len pro uchovávanie nameraných dát v mobilnom zariadení. Uložené namerané dáta nie sú odosielané ani nijak konzultované s lekármi.

**Upozornenie:** Aplikácia nenahrádza akékoľvek konzultácie s odborníkom, predovšetkým lekárom, ani akúkoľvek lekársku starostlivosť. Neslúži ani k diagnostickým účelom.

**Upozornenie:** V prípade otázok ohľadne vášho zdravotného stavu sa vždy obráťte na svojho lekára.

**Upozornenie:** Poskytovateľ aplikácie MedM Health ani spoločnosť elem6 s.r.o. nie sú poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti ani lekárskej konzultácií.

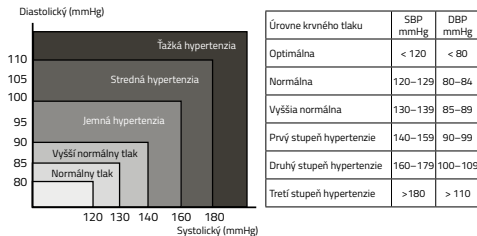
## 11. NEPRAVIDELNÝ SRDEČNÝ RYTMUS

Nepravidelný srdečný rytmus je definovaný ako rytmus, ktorý má o 25 % nižšiu alebo o 25 % vyššiu hodnotu než priemerný rytmus nameraný prístrojom behom merania krvného tlaku. Pokiaľ zariadenie behom meraní deteguje nepravidelný srdečný rytmus dvakrát alebo viackrát, na displeji sa pri zobrazení nameraných hodnôt objaví indikátor nepravidelného srdečného rytmu .

V prípade, že sa indikátor nepravidelného srdečného rytmu zobrazuje po meraní často, odporúčame navštíviť lekára a konzultovať s ním váš zdravotný stav.

## 12. TABUĽKA HODNÔT

Nižšie nájdete ukazčkové tabuľky hodnôt krvného tlaku. Tabuľky neslúžia pre určenie diagnózy. Výsledky vždy konzultujte so svojim lekárom.



### 13. CHYBOVÉ HLÁSENIA A RIEŠENIA PROBLÉMOV

V prípade, že sa behom merania vyskytne niektorý z nižšie uvedených problémov, nahliadnite do tabuľky nižšie.

Problém	Pravdepodobná príčina	Oprava
Po zapnutí tlakomeru sa na displeji nič nezobrazuje.	Batérie sú vybité. Batérie sú nesprávne vložené.	Vymeňte všetky batérie za nové. Skontrolujte a prípadne vložte batérie správne tak, aby odpovedala ich polarita s nákransom v priestore pre batérie.
Chybová hláška 1 (E1)	Nie je detegovaný žiadny pulz alebo nie je manžeta dobre upevnená.	Znovu nasadte manžetu a správne ju upevnite. Manžeta by mala byť v úrovni srdca.
Chybová hláška 2 (E2)	Bol detegovaný pohyb. Vaša ruka alebo telo bolo behom merania v pohybe.	Opakujte meranie. Zostaňte pri meraní v klude a nerozprávajte.
Chybová hláška 3 (E3)	Nie je detegovaný žiadny tlak. Manžeta je nesprávne upevnená alebo príliš voľne.	Znovu nasadte manžetu a správne ju upevnite.
Chybová hláška 4 (E4)	Tlakomer nemôže správne zmerať tlak.	V prípade, ak je srdečný tep veľmi slabý alebo nepravidelný, nemusí byť tlakomer schopný zmerať krvný tlak. Znovu nasadte manžetu a správne ju upevnite. Pohodine sa usadte, zostaňte v klude a opakujte meranie.
Chybová hláška 5 (E5)	Manžeta je príliš nafúknutá. Krvný tlak je cez 300 mmHg.	Odporúčame čo najskôr navštíviť lekára a konzultovať s ním váš zdravotný stav.
Chybová hláška 6 (E6)	Batérie sú takmer vybité.	Vymeňte všetky batérie za nové.
Chybová hláška 7 (E7)	Prenos hodnôt do mobilného telefónu zlyhal.	Skontrolujte, či je zapnuté Bluetooth na mobilnom telefóne aj tlakomeri.
Manžeta sa stále nafukuje.	Systém je zablokovaný.	Reštartujte tlakomer – vyberte batérie, počkajte 1 minútu a potom batérie opäť vráťte.

### 14. ŠPECIFIKÁCIA

Metóda merania	Oscilometrická
Rozsah merania tlaku	30-250 mmHg
Rozsah merania pulzu	40-180 tepov/min
Presnosť merania tlaku	±3 mmHg
Presnosť merania pulzu	± 5 %
Pamäť	960 výsledkov meraní
Napájanie	4x AA batérie DC 6 V alebo AC adaptér
Hmotnosť tlakomeru	805 g (celé balenie)
Rozmery tlakomeru	136 × 190 × 52 mm (bez manžety)
Životnosť	cca 10.000 meraní
Prevádzková teplota	-25 - 70 °C
Prevádzková vlhkosť	10-90 % RH

#### BEZPEČNOSŤ PRI PRÁCI SO ZARIADENÍM

1. Pozorne si prečítajte pripojené bezpečnostné pokyny.
2. Pre správne zachádzanie s produktom si prečítajte najaktuálnejšiu verziu manuálu, ktorá je dostupná k stiahnutiu na stránke: [www.truelife.eu](http://www.truelife.eu).

#### Tlačové chyby a zmeny informácií vyhradené.

**Upozornenie:** Tento produkt je určený pre použitie v domácnostiach a podobnom prostredí. Prehlasujeme, že v prípade použitia výrobku TrueLife Pulse BT ako profesionálneho zdravotníckeho prostriedku, musí byť vykonávaná pravidelne bezpečnostne-technická kontrola (BTK) v týchto intervaloch: 24 mesiacov po zakúpení výrobku, potom ďalej každých 12 mesiacov.

#### Dovozca:

elem6 s.r.o., Braškovská 15,  
16100 Prague 6, Czech Republic,  
Made in P.R.C.



**CE** 0123 **RoHS**

REF: MD4781



Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)  
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany



Grandway Technology (Shenzhen) Limited, No. 5, the Second Industrial Zone, Zhukeng Community, Longtian Street, Pingshan District, Shenzhen, 518118, The People's Republic of China

Dátum poslednej revízie: 2020-09

